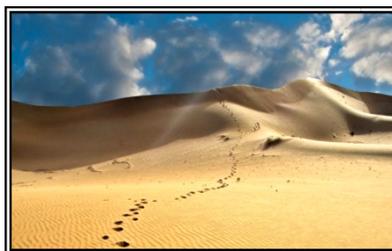


Parroquia San Esteban y San Pablo

1º Viernes
Cuaresma 2024
ENCUENTRO DE
ORACIÓN



**1 PREGÓN PARA COMENZAR LA
CUARESMA**

Empezar la Cuaresma bien lavado y aseado;
despierto, como la creación que gime y canta;
limpio, como el firmamento allá arriba;
luminoso y fresco, como son las alboradas;
y perfumado, como el aire de mi tierra.

Empezar la Cuaresma sin barreras ni murallas;
con las puertas y ventanas abiertas;
con las antenas altas y bien orientadas;
sin miedos, con esperanza y muchas ganas,
y con la casa barrida y bien oreada.

Empezar la Cuaresma sin hacer trampas;
caminando, sin fijar la vista en las renunciadas,
ni retener el carnaval que susurra otras cosas;
dejándonos llevar por el Espíritu
y exponiéndonos, desnudos,
a su brisa y fuego.

Empezar la Cuaresma
desmarcándose con firmeza
de políticas partidarias y corruptas,
de compromisos con prebendas,
de privilegios huecos y egoístas
y de dobles contabilidades con cajas oscuras.

Empezar la Cuaresma ayunando sin
complejos,
orando en lo secreto al Padre que nos ama,
pidiendo por su proyecto y lo que
necesitamos,

y haciendo de la limosna, tan denostada,
causa alegre, generosa y muy humana.

Empezar la Cuaresma con un saludo de
bienvenida;
dejando las tinieblas en sus cuevas;
dando gracias por la vida, recibida
con ganas infinitas de recorrer sus sendas
y con la mochila preparada y ligera.

Empezar la Cuaresma en tu compañía, Señor,
...¡y a la aventura, cada día!

Florentino Ulibarri

2 Salmo 24

*Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad
para los que guardan tu alianza.*

Señor, enséñame tus caminos,
instrúyeme en tus sendas:
haz que camine con lealtad;
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador.

Recuerda, Señor, que tu ternura
y tu misericordia son eternas;
acuérdate de mí con misericordia,
por tu bondad, Señor.

El Señor es bueno y es recto,
y enseña el camino a los pecadores;
hace caminar a los humildes con rectitud,
enseña su camino a los humildes.

3 REFLEXIÓN

La Cuaresma nos anima a ir a lo fundamental de nuestra fe, que es la relación personal con el Dios de Jesús. Un Dios al que le gusta lo pequeño, lo humilde, lo que es un poco ignorante y limitado.

La parábola de los invitados al banquete es un ejemplo de lo que estamos diciendo. No se critica las excusas de los invitados para rechazar la invitación, que eran razonables, sino que no tengan claras sus prioridades.

¿Cuáles son mis prioridades hoy en la vida? Tenemos la oportunidad de descubrir qué es lo *esencial* y qué es lo *accesorio*.

Dios es Padre, pero no un cómplice facilón. Es duro con el pecado, pero tierno con el pecador. Es un Dios de los pequeños y frágiles. Un Dios de libertad.

4 Antoine de Saint –Exupéry

El famoso escritor francés, respiraba esta predilección por lo pequeño. En un periodo difícil de su vida, escribió esta oración para pedirle a Dios un regalo extraño: la sencillez y la fidelidad tranquila y serena, en las pequeñas decisiones de cada día.

*No pido milagros y visiones, Señor,
pido la fuerza para la vida diaria.
¡Enseñame el arte
de los pequeños pasos!*

*Hazme hábil y creativo para notar
a tiempo, en la multiplicidad
y variedad de lo cotidiano,
los conocimientos y experiencias
que me atañen personalmente.*

*Ayúdame a distribuir
correctamente mi tiempo:
dame la capacidad de distinguir
lo esencial de lo secundario.*

*Te pido fuerza,
autocontrol y equilibrio,
para no dejarme llevar por la vida
y organizar sabiamente el curso del día.*

*Ayúdame a hacer cada cosa
de mi presente, lo mejor posible,
y a reconocer que esta hora
es la más importante.*

*Guárdame de la ingenua creencia
de que en la vida todo debe salir bien.
Otórgame la lucidez de reconocer
que las dificultades, las derrotas
y los fracasos son oportunidades
en la vida, para crecer y madurar.*

*Envíame en el momento justo,
a alguien que tenga el valor
de decirme la verdad con amor.*

*Haz de mí un ser humano
que se sienta unido
a los que sufren.
Permíteme entregarles
en el momento preciso,
un instante de bondad,
con o sin palabras.*

*No me des lo que yo pido,
sino lo que necesito.
En tus manos me entrego.
¡Enseñame el arte
de los pequeños pasos!*

8 Salmo 33 - GUSTAD Y VED

*Gustad y ved qué bueno es el Señor;
dichoso el que se acoge a Él;
gustad y ved qué bueno es el Señor;
dichoso el que se acoge a Él.*

Bendice, alma mía al Señor,
y todo mi ser a su santo nombre.

Bendice, alma mía, al Señor,
y no olvides sus beneficios.

Él perdona todas tus culpas
y cura todas tus enfermedades;

Él rescata tu vida de la fosa
y te colma de gracia y de ternura.

El Señor hace justicia
y defiende a todos los oprimidos.
El Señor es compasivo y bondadoso,
lento a la ira y rico en clemencia;
no está siempre acusando
ni guarda rencor perpetuo;
no nos trata
como merecen nuestras culpas,
ni nos paga
según nuestros pecados.

