

# PARROQUIA SAN ESTEBAN Y SAN PABLO



# DOMINGO 5º - CICLO B

## TIEMPO ORDINARIO



“Necesitamos hombres y mujeres en el mundo y en la Iglesia ,que no busquen los primeros puestos, sino que se pongan

a servir”.



**SERVICIO**

**Cristo nos da la libertad...**

**Cristo nos da la libertad,  
Cristo nos da la  
salvación,  
Cristo nos da la  
esperanza,  
Cristo nos da el amor.**

**Cuando luche por la paz  
y la verdad, la encontraré.  
Cuando cargue con la cruz  
de los demás, me salvaré.  
Dame, Señor, tu palabra,  
oye, Señor, mi oración.**

**Cristo nos da la libertad,  
Cristo nos da la salvación,  
Cristo nos da la esperanza,  
Cristo nos da el amor.**

“Necesitamos hombres y mujeres en el mundo y en la Iglesia, que no busquen los primeros puestos, sino que se pongan

a servir”.



**SERVICIO**

# **A la fiesta del Señor**

**A la fiesta del Señor,  
a la fiesta del Señor,  
a la fiesta del Señor.**

**Hoy venimos a escuchar,  
a cantar y a perdonar,  
a la fiesta del Señor (2).**

**Y antes de entrar en esta fiesta,  
hay que dejar ante la puerta  
nuestro mal,  
que si el Señor hoy te perdona,  
no es por cumplir  
ni por querer disimular,  
es porque Dios nos ama  
a todos de verdad  
y es porque tú y yo debemos perdonar.**

**A la fiesta del Señor,  
a la fiesta del Señor,  
a la fiesta del Señor.  
Hoy venimos a escuchar,  
a cantar y a perdonar,  
a la fiesta del Señor (2).**

**Dile al Señor lo que te pasa,  
lo que te hace hoy sufrir y hasta llorar,  
dile también que tienes días  
en que parece que todo es felicidad,  
dale las gracias porque te ama de  
verdad,  
pídele ánimo y ganas de avanzar.**

**A la fiesta del Señor,  
a la fiesta del Señor,  
a la fiesta del Señor.  
Hoy venimos a escuchar,  
a cantar y a perdonar,  
a la fiesta del Señor (2).**

“Necesitamos hombres y mujeres en el mundo y en la Iglesia, que no busquen los primeros puestos, sino que se pongan

a servir”.



**SERVICIO**

# GLORIA

**Gloria, gloria, aleluya;  
Gloria, gloria, aleluya;  
Gloria, gloria, aleluya,  
en nombre del Señor.**

# GLORIA

**Cuando sientas que tu hermano  
necesita de tu amor,  
no le cierres tus entrañas  
ni el calor del corazón;  
busca pronto en tu recuerdo  
la palabra del Señor:  
“Mi ley es el amor”.**

# GLORIA

**Gloria, gloria, aleluya;  
Gloria, gloria, aleluya;  
Gloria, gloria, aleluya,  
en nombre del Señor.**

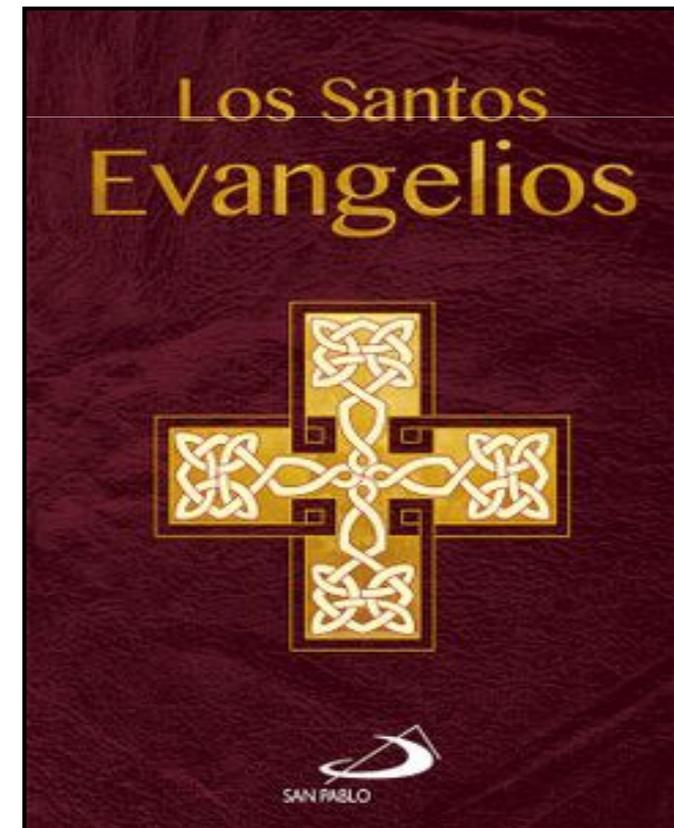
**“El libro de Job nos enseña a abrirnos a otra forma de vida, cuando experimentamos el desánimo y el cansancio”.**



**Alabad al Señor, que sana  
los corazones quebrantados**



“La carta de San Pablo a los Corintios nos recuerda que es la fe y la confianza en Jesucristo la que nos libera, no la obediencia y sumisión a la ley”.



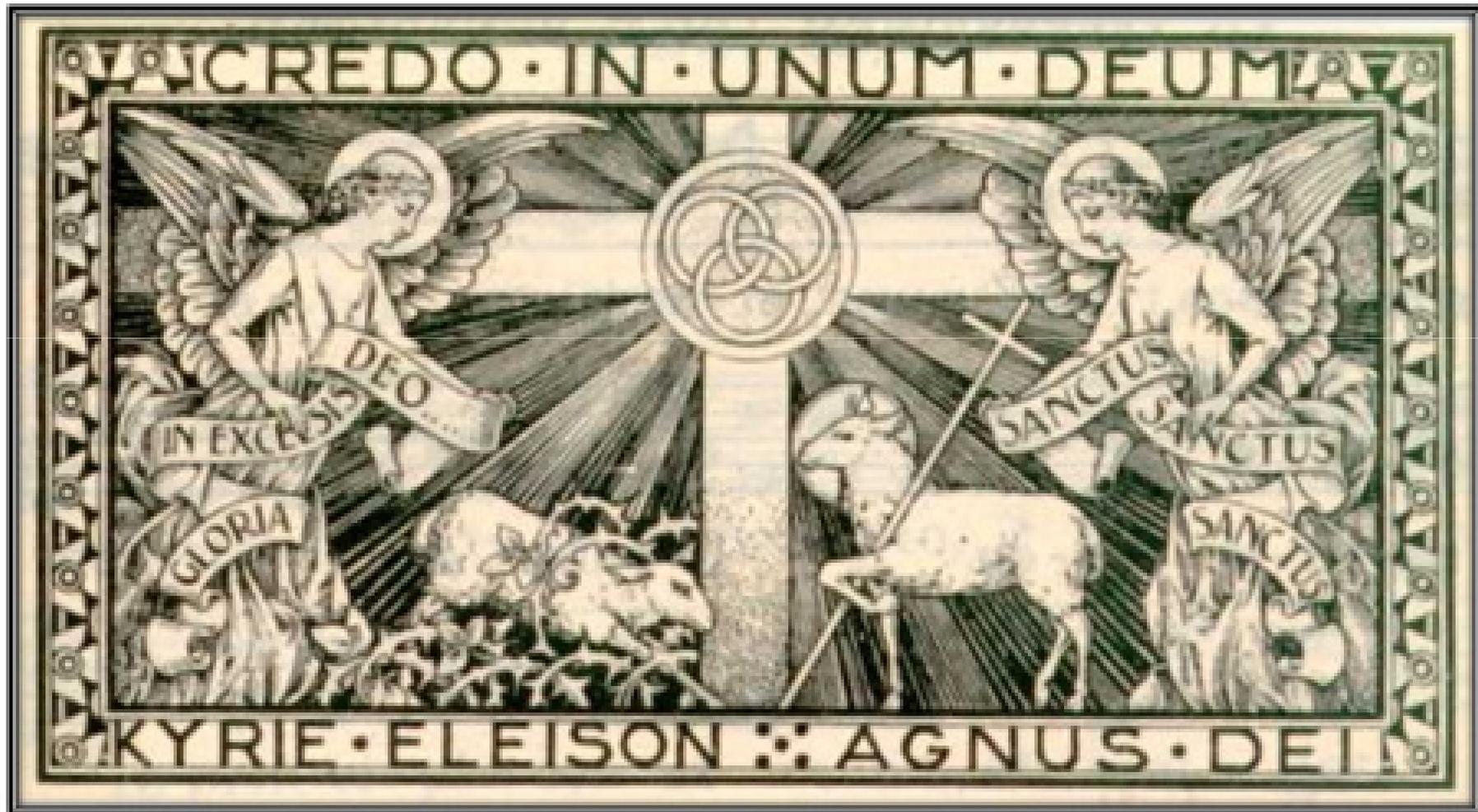
# ALELUYA



“Jesús se acercó a la suegra de Pedro, la cogió de la mano y la levantó, porque no hay Evangelio y Buena Noticia sin acercamiento y proximidad”.



# Creo Señor, creo Señor





# **Manos Unidas**

## CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

**PROGRAMA DE DESARROLLO INTEGRAL PARA  
110 VIUDAS TRIBALES Y SUS FAMILIAS EN  
MATIA ASSAM. INDIA**

**BENEFICIARIOS DIRECTOS: 110**

**BENEFICIARIOS INDIRECTOS: 417**

**RESPONSABLE: Hermanas de la  
Caridad de Jesús y María**

**IMPORTE: 52.045€**



# Manos Unidas

CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

---

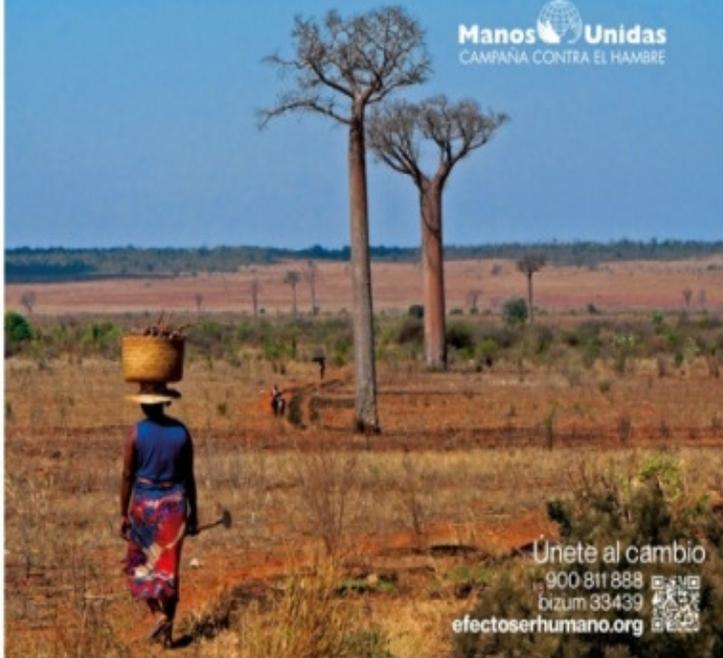
**OBJETIVO:** Mejorar la situación personal, económica y la participación social de las 110 viudas a través de la formación, para luchar contra la marginación y favorecer su desarrollo y el de sus familias.



LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

# EL EFECTO SER HUMANO

Manos Unidas  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Únete al cambio  
900 811 888  
bizum 33439  
efectoserhumano.org

**Manos**  **Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

**2024**



**PROGRAMA DE INCLUSIÓN SOCIAL DE  
INFANCIA, JÓVENES Y MUJERES, EN ALDEAS  
MARGINALES, EN TELANGANA/INDIA**

**BENEFICIARIOS DIRECTOS: 2.225**

**BENEFICIARIOS INDIRECTOS: 9.020**

**AL FRENTE DEL PROYECTO: Sisters of  
Adoration of the Blessed Sacrament**

**IMPORTE: 111.651€**



**OBJETIVO: Apoyo, mediante un programa dirigido a niños/as con abandono escolar, y niños/as de la calle en riesgo de exclusión; a viudas y personas con discapacidad.**

**La finalidad es cambiar la mentalidad de la comunidad, en cuanto a la educación, higiene y salud.**

**2024**

**IND/77427/LXIV B**



- **Falta y contaminación de agua**
- **Matrimonios tempranos**
- **Emigración a ciudades: malviven sin condiciones mínimas**

**2024**

**IND/77427/LXIV B**



- **Niños: trabajo, mendigos, cuidado de hermanos. Situaciones de abuso y abandono**
- **Niñas: son las últimas en la familia. Vendidas para servicio doméstico, matrimonios infantiles, prostitución**

**“Hoy camino por la calle con la mirada alta, puedo haber cometido errores en mi vida, pero yo no soy mis errores. Soy una persona capaz, íntegra”**



# **Sisters of adoration of the blessed sacrament**

- **10 años de colaboración con Manos Unidas en programas dirigidos a:**
  - **Niños trabajadores, abandono escolar, callejeros**
  - **Niñas en riesgo de exclusión social**
  - **Viudas**
  - **Personas con discapacidad**

**Ahora solicitan a Manos Unidas, ampliar la zona de trabajo, a 12 barrios marginales y 42 aldeas cercanas a Karimnagar, en el estado de Telangana.**



- **Conseguir la participación de grupos de mujeres, adolescentes y autoridades**

- **Problemas a resolver:**

- **Desamparo y marginación de niños**
- **Inculcar a las familias la importancia de la educación de niñas y adolescentes**
- **Alto índice de malnutrición, bajo peso y anemia en menores de 5 años**
- **Mejora de condiciones higiénico-sanitarias**
- **Aumento de niños huérfanos tras el COVID**

## A REALIZAR:

- Trabajo de reinserción escolar
- Formación profesional
- Dotación de agua potable
- Programas de concienciación (educación, higiene, salud, derechos)



## **Importe total del Proyecto: 111.651 euros:**

- **Manos Unidas: 83%**
- **Local: 17%**



**Gracias  
por vuestra  
ayuda**





ESTA ES  
NUESTRA  
ORACIÓN  
COMUNITARIA

# **PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE MANOS UNIDAS**

**Señor, nuestro consumismo  
irracional, en el que se basa nuestro  
modelo de desarrollo, genera  
injusticia, desigualdad,  
contaminación y está causando  
el cambio climático.**

**Te pedimos que nos ayudes a ser más  
responsables y solidarios, con  
las personas que padecen la miseria,  
la pobreza y unas condiciones de vida  
que son inhumanas.**

**Te pedimos, Señor, que nos ayudes  
a no burlarnos, como lo hacen  
muchos, de las preocupaciones por  
el medio ambiente, y a proteger  
la creación que salió de tus manos.**

**Unidos a los destinatarios  
del proyecto solidario, en las aldeas  
marginales de Telangana en la India,  
niñas y niños en riesgo de exclusión,  
jóvenes y adultos, pedimos, Señor,  
que todos sepamos cambiar  
de mentalidad y seamos  
verdaderamente hermanos.**



**Tuve hambre y me diste de comer**

**Tú me dijiste, Señor,  
que en mi camino,  
iré encontrando  
hambrientos de mi pan**

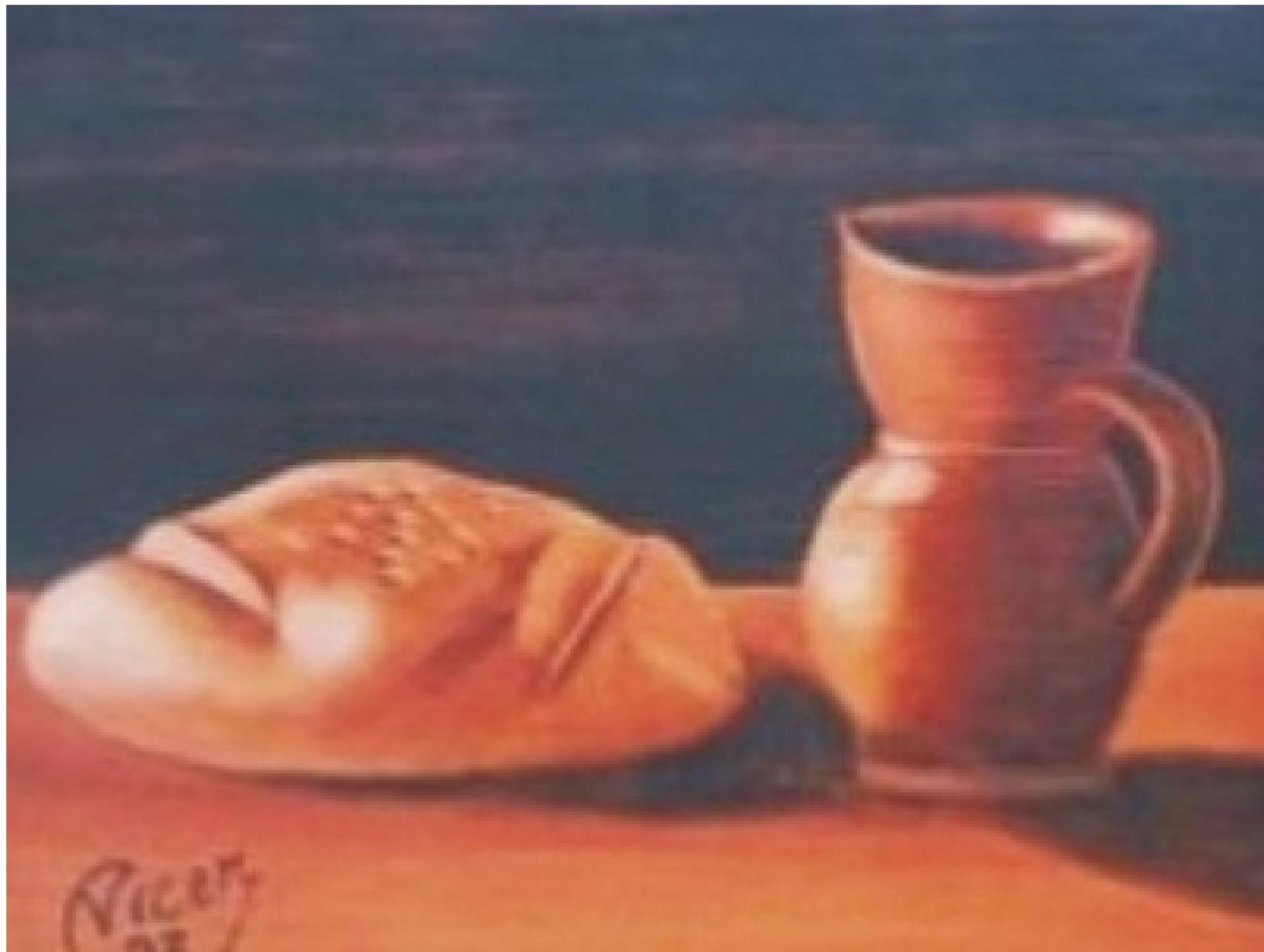
**que habrá sedientos  
que vengan a mi fuente  
enfermos, tristes  
de frío y soledad.**

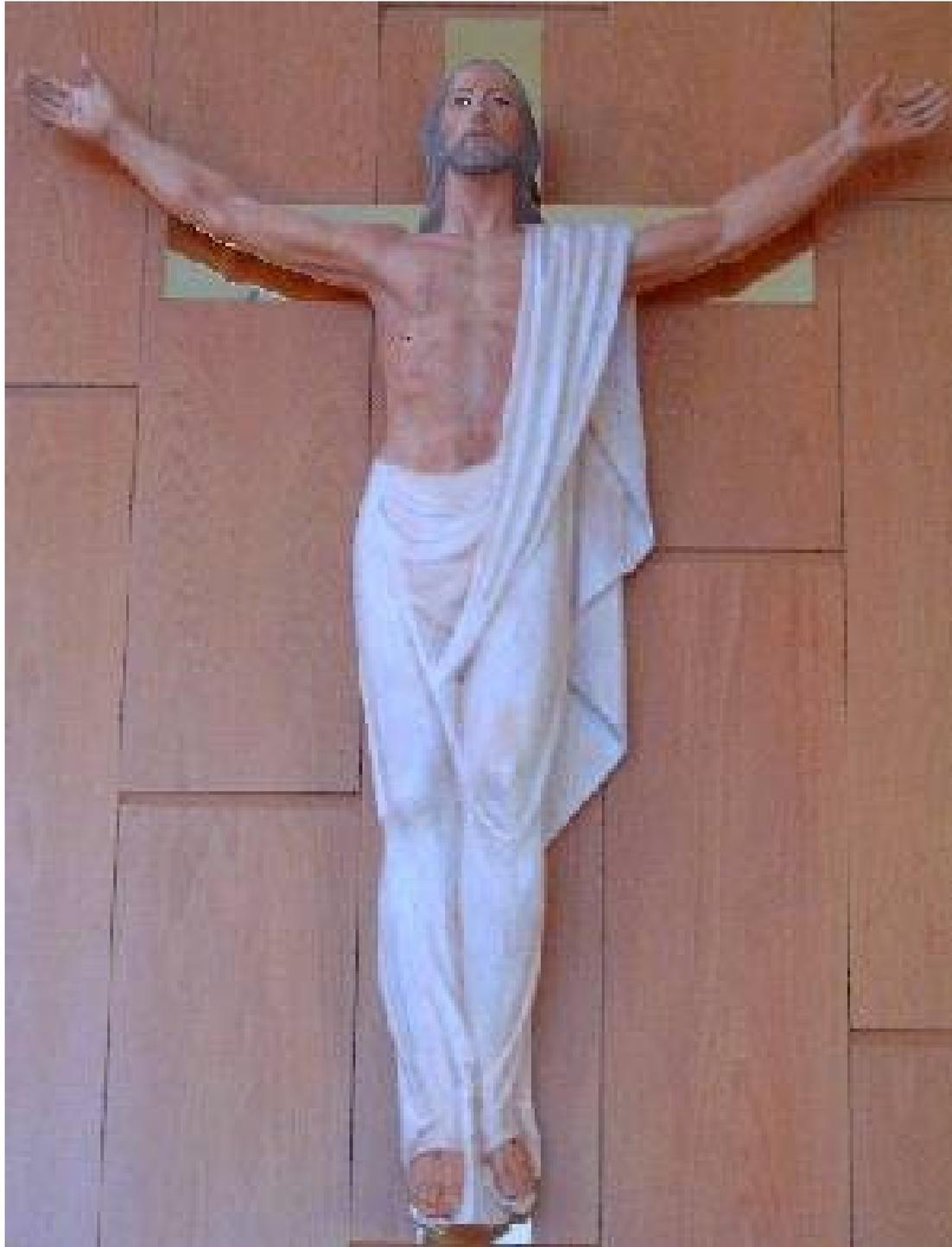
**Tú me dijiste que sufres  
en el pobre,  
que estás desnudo  
no tienes libertad,**

**que en el anciano  
que espera  
Tú me esperas  
y en ese niño  
de hambre morirás.**

***Aquí me tienes, Señor,  
yo quiero amarte,  
amando al pobre  
y aquel que sufre más.***

***Tuyo es mi pan  
y el agua de mi fuente,  
ven a mi casa  
y amor encontrarás (2)***





**Santo**

**Santo**

**Santo**

**Santo**

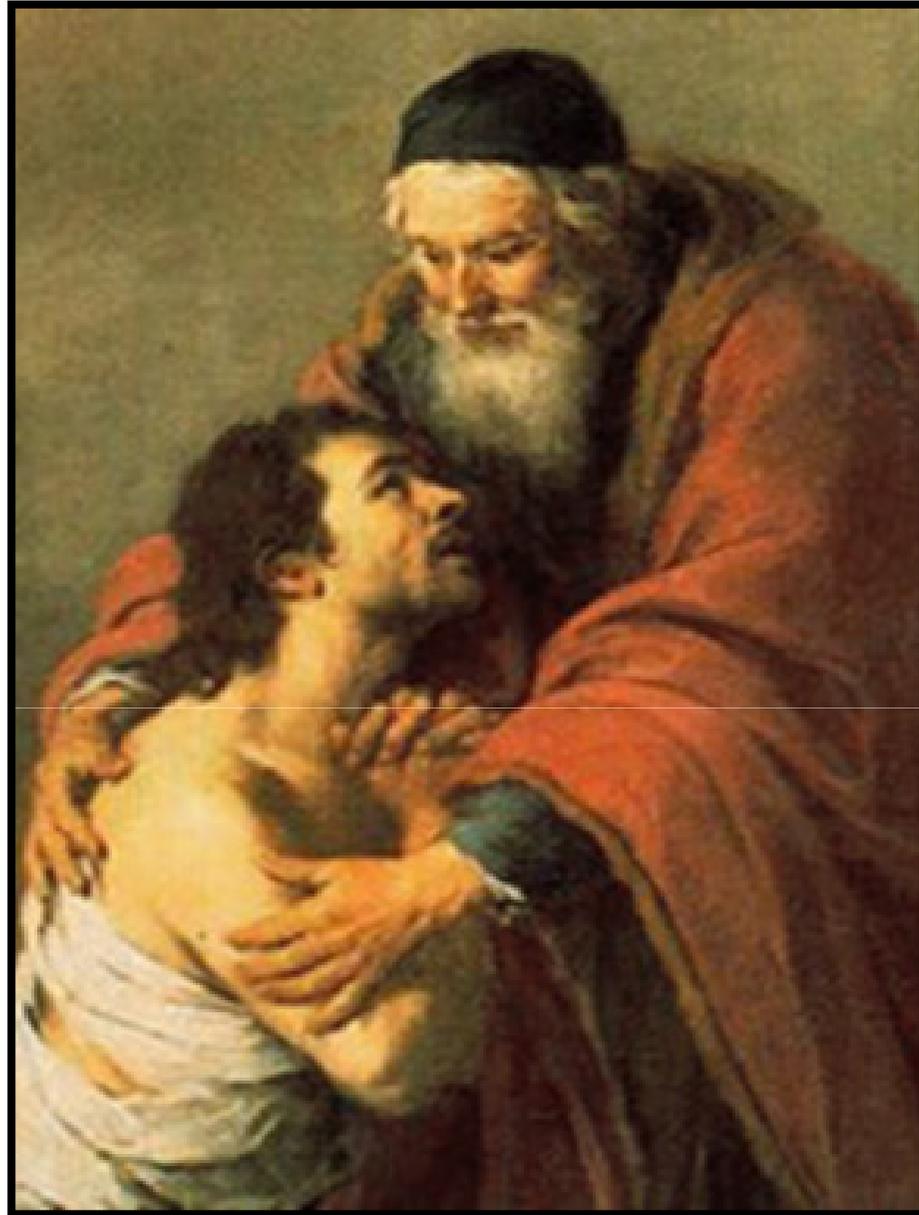
**es el Señor**



**Anunciamos  
tu muerte  
Proclamamos  
tu Resurrección  
Ven, Señor Jesús**







**PADRE NUESTRO**



**Te doy la Paz**

**Te doy la Paz,  
yo te doy la Paz del Señor  
Él es Amor,  
siempre perdona por Amor (2)**



**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**Los muchos problemas  
del mundo de hoy,  
no dejan que se oiga  
más cerca tu voz.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**Los pobres denuncian  
su hambre y dolor  
y en ellos nos juzga  
la voz del Señor.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**Jesús ya nos dijo  
como Hijo de Dios:  
Seguid mi camino,  
en grupo mejor.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**El dios del dinero  
y el dios del poder,  
se han hecho los dueños,  
nos saben vencer.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**En vano tratamos  
de hacer nuestro plan,  
y a Dios le queremos,  
también, dominar.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**Por eso la vida  
en la comunidad,  
es hoy el futuro  
que hay que alcanzar.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**

**En torno a los pobres  
y en torno al altar,  
se crea y se forma  
la comunidad.(2)**

**Necesitamos comer tu pan**

**Necesitamos comer tu pan,  
porque el camino  
es difícil de andar. (2)**



# **ESTE ES EL PAN DE LOS HIJOS**

**Este es el pan de los hijos,  
preparado con amor.**

**Este es el pan compartido  
en la misma comunión.**

**Dichosos los invitados  
a la mesa que alegra el corazón.  
¡Dichosos los invitados  
a la cena del Señor!**

**Este es el pan de los fuertes  
que del cielo descendió.  
Este es el vino de la fiesta  
que enardece el corazón.**

**Dichosos los invitados  
a la mesa que alegra el corazón.  
¡Dichosos los invitados  
a la cena del Señor!**

**Este es el Cuerpo de Cristo,  
entregado por amor.**

**Esta es la Sangre de Cristo,  
Alianza eterna con Dios.**

**Dichosos los invitados  
a la mesa que alegra el corazón.  
¡Dichosos los invitados  
a la cena del Señor!**

**Este es el pan del camino  
de la peregrinación.  
Este es el pan de la vida  
y de la resurrección**

**Dichosos los invitados  
a la mesa que alegra el corazón.  
¡Dichosos los invitados  
a la cena del Señor!**



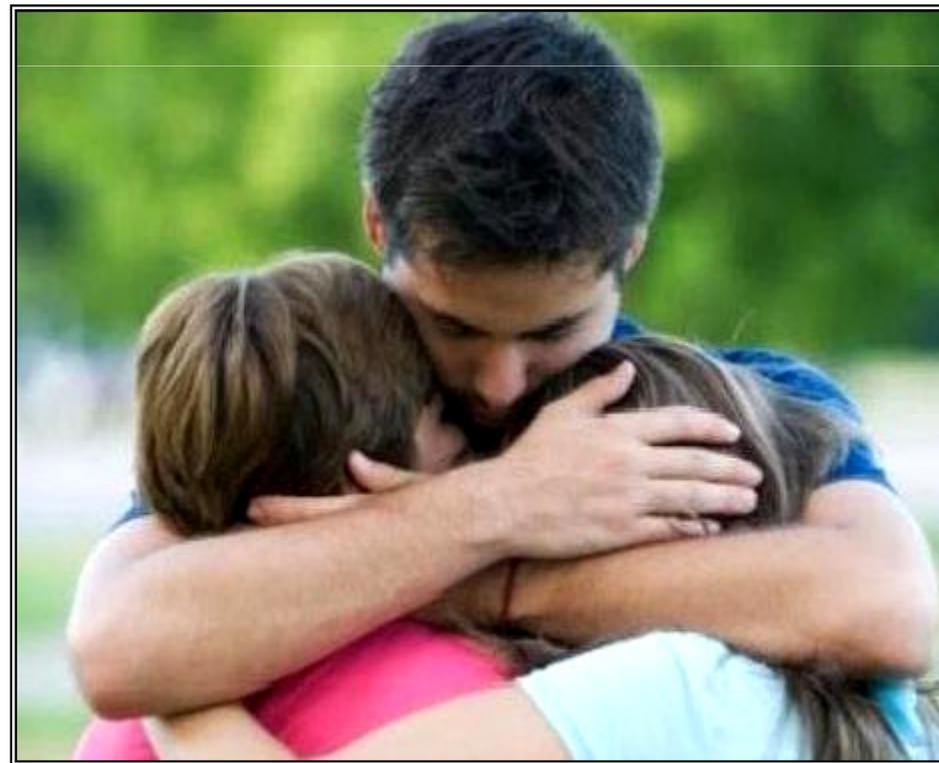
# Reflexión – oración de Gloria Fuertes



**Donde haya un árbol que plantar,  
plántalo tú. Donde haya un error  
que enmendar, enmiéndalo tú.**



**Donde haya un esfuerzo que todos  
esquiven, acéptalo tú. Sé el que apartó  
del camino la piedra, el odio de  
los corazones y las dificultades  
del problema.**



**Hay la alegría de ser santo y justo,  
pero hay, sobre todo, la inmensa  
alegría de servir.**



**Qué triste sería el mundo si todo en él estuviera hecho. Si no hubiera una rosa que plantar, una empresa que emprender.**





**No caigas en  
el error  
de que sólo se  
hacen méritos  
con los  
grandes  
trabajos.**

**Hay pequeños servicios que nos hacen grandes: poner una mesa, ordenar unos libros, peinar una niña.**



**El servir no es una faena de seres inferiores.**

**Dios, que es el fruto y la luz, sirve.**

**Y te pregunta cada día: ¿serviste hoy?**





**“En mi debilidad,  
Señor, encuentro  
tu fortaleza  
cada día.  
Ayúdame  
a multiplicar  
el pan y a curar  
las heridas”.**

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

# EL EFECTO SER HUMANO

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Únete al cambio

900 811 888

bizum 33439

[efectoserhumano.org](http://efectoserhumano.org)



**El próximo fin de semana,  
celebramos la  
CAMPAÑA CONTRA  
EL HAMBRE  
de MANOS UNIDAS.**

**El Viernes, 9 de febrero, hacemos  
el Día del Ayuno Voluntario**

# **Seremos tus testigos**

**Si sembramos la paz  
entre los pueblos,  
la concordia y el amor  
entre la gente.**

# Seremos tus testigos

***Seremos tus testigos  
en la vida,  
seremos los testigos  
de tu reino (2)***



**“En mi debilidad,  
Señor, encuentro  
tu fortaleza  
cada día.  
Ayúdame  
a multiplicar  
el pan y a curar  
las heridas”.**

# Tomado de la mano

**Tomado de la mano  
con Jesús yo voy,  
le sigo como amigo  
que encontró el amor,  
tomado de la mano  
con Jesús yo voy,  
a donde Él va (2)**

## **Tomado de la mano**

**Si Jesús me dice: “Amigo, deja todo y ven conmigo, donde todo es más hermoso y más feliz”.**

**Si Jesús me dice: “Amigo, deja todo y ven conmigo”.**

**Yo mi mano pondré en la suya e iré con Él.**

# Tomado de la mano

**Tomado de la mano  
con Jesús yo voy,  
le sigo como amigo  
que encontró el amor,  
tomado de la mano  
con Jesús yo voy,  
a donde Él va (2)**



**“En mi debilidad,  
Señor, encuentro  
tu fortaleza  
cada día.  
Ayúdame  
a multiplicar  
el pan y a curar  
las heridas”.**

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

# EL EFECTO SER HUMANO

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Únete al cambio

900 811 888

bizum 33439

[efectoserhumano.org](http://efectoserhumano.org)



**El próximo fin de semana,  
celebramos la  
CAMPAÑA CONTRA  
EL HAMBRE  
de MANOS UNIDAS.**

**El Viernes, 9 de febrero, hacemos  
el Día del Ayuno Voluntario**