

PARROQUIA SAN ESTEBAN Y SAN PABLO



DOMINGO 5º DE CUARESMA

CICLO A - 2026



MARTA



“Yo soy Marta de Betania, la hermana de Lázaro y de María, y éramos amigas de Jesús. Le creímos a Jesús porque Él nos amaba”.

**Cristo es la resurrección,
es la esperanza, el amor;
Cristo es la paz,
es camino y verdad;
Él es la vida.**

**Nos sentimos invitados
a la mesa del Señor;
compartamos como hermanos
el pan de comunión,
el cáliz del amor.**

**Cristo es la resurrección,
es la esperanza, el amor;
Cristo es la paz,
es camino y verdad;
Él es la vida.**

MARTA



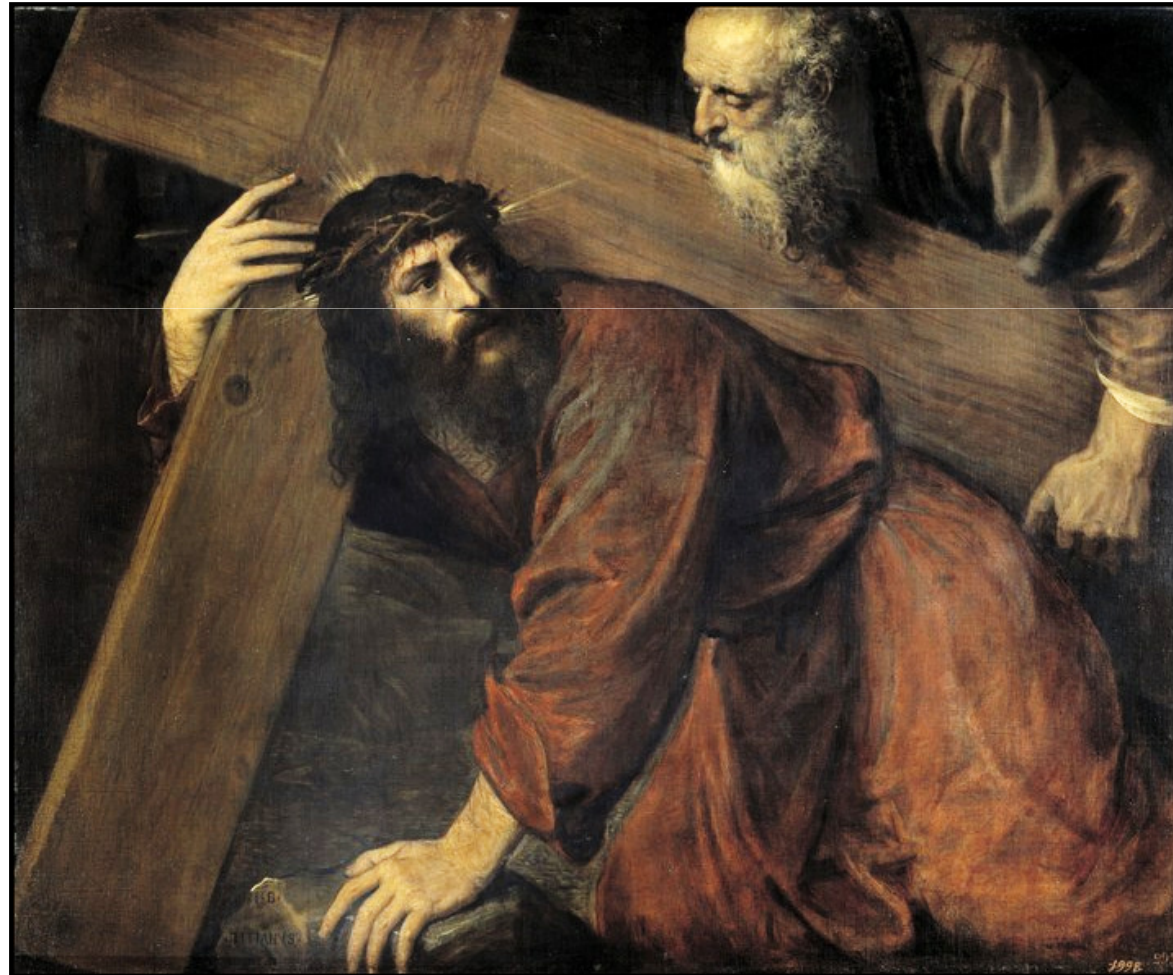
“Yo soy Marta de Betania, la hermana de Lázaro y de María, y éramos amigas de Jesús. Le creímos a Jesús porque Él nos amaba”.



“El pueblo sufre el exilio y el profeta le anuncia el retorno a su tierra.

El pueblo sabrá que Dios es el Dios de la vida, de la libertad”.

Del Señor viene la misericordia,
la redención copiosa



San Pablo nos anuncia una vez más, la vida nueva de Jesús y todo lo que esa vida significa. Le escuchamos.



**Oigo en mi corazón:
“Buscad mi rostro”.**

**Tu rostro buscaré, Señor,
no me escondas tu rostro.**

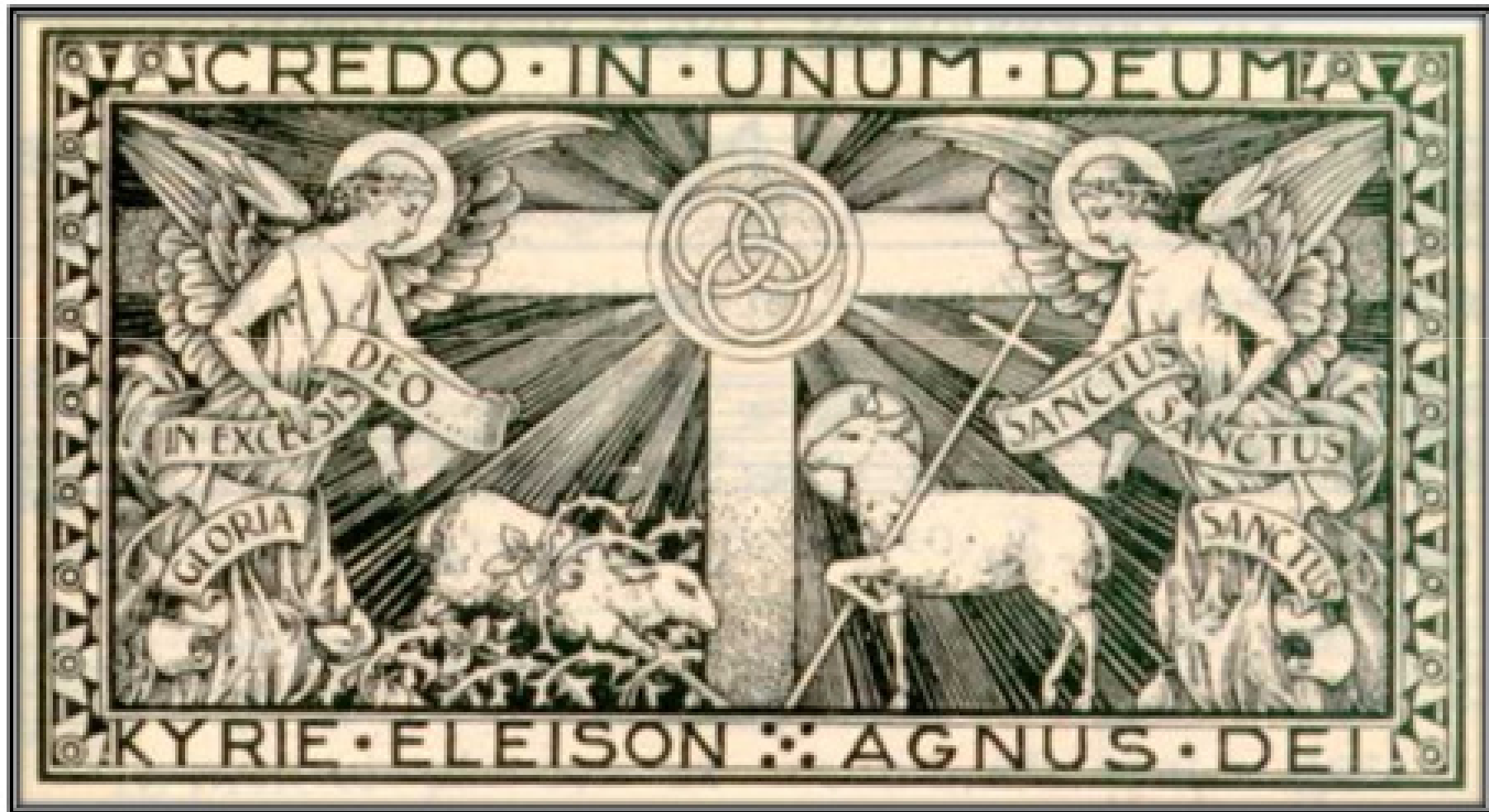
**Tu rostro buscaré, Señor,
no me escondas tu rostro.**

El encuentro con Jesucristo



“sacia la sed infinita del hombre y de la mujer”, “ilumina toda su existencia” y “nos incorpora a la Vida”.

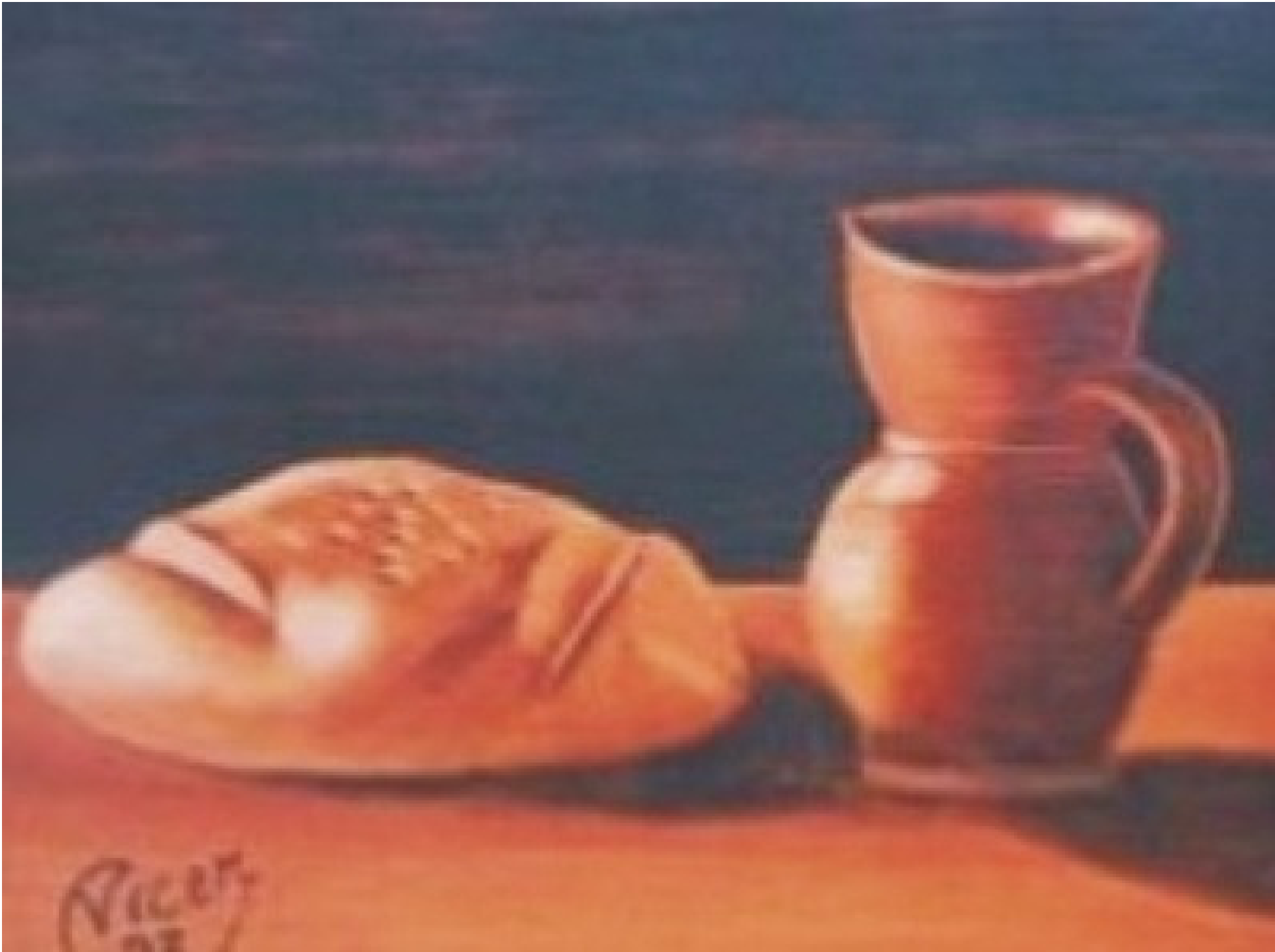
Creo Señor, creo Señor





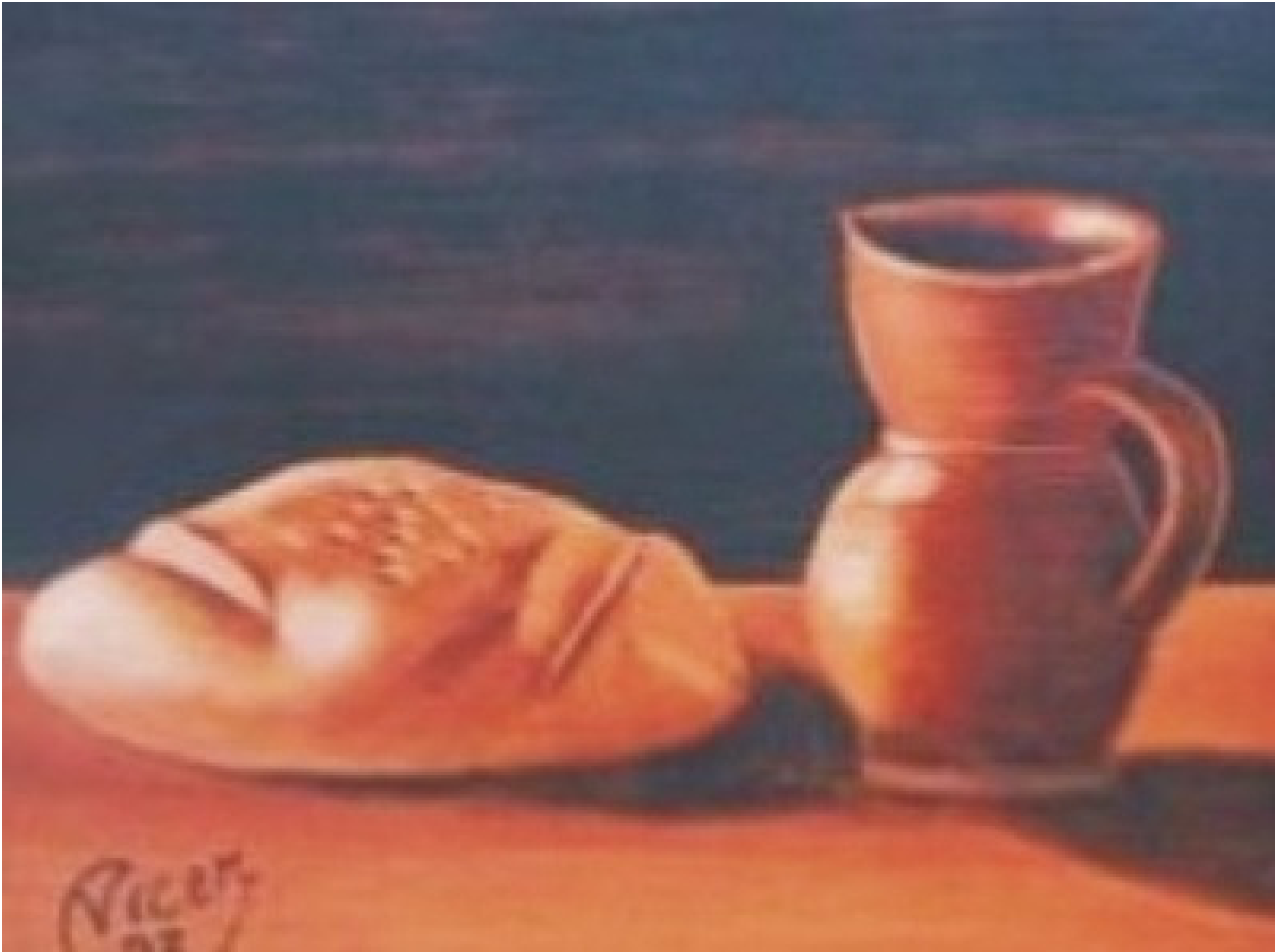
Preces

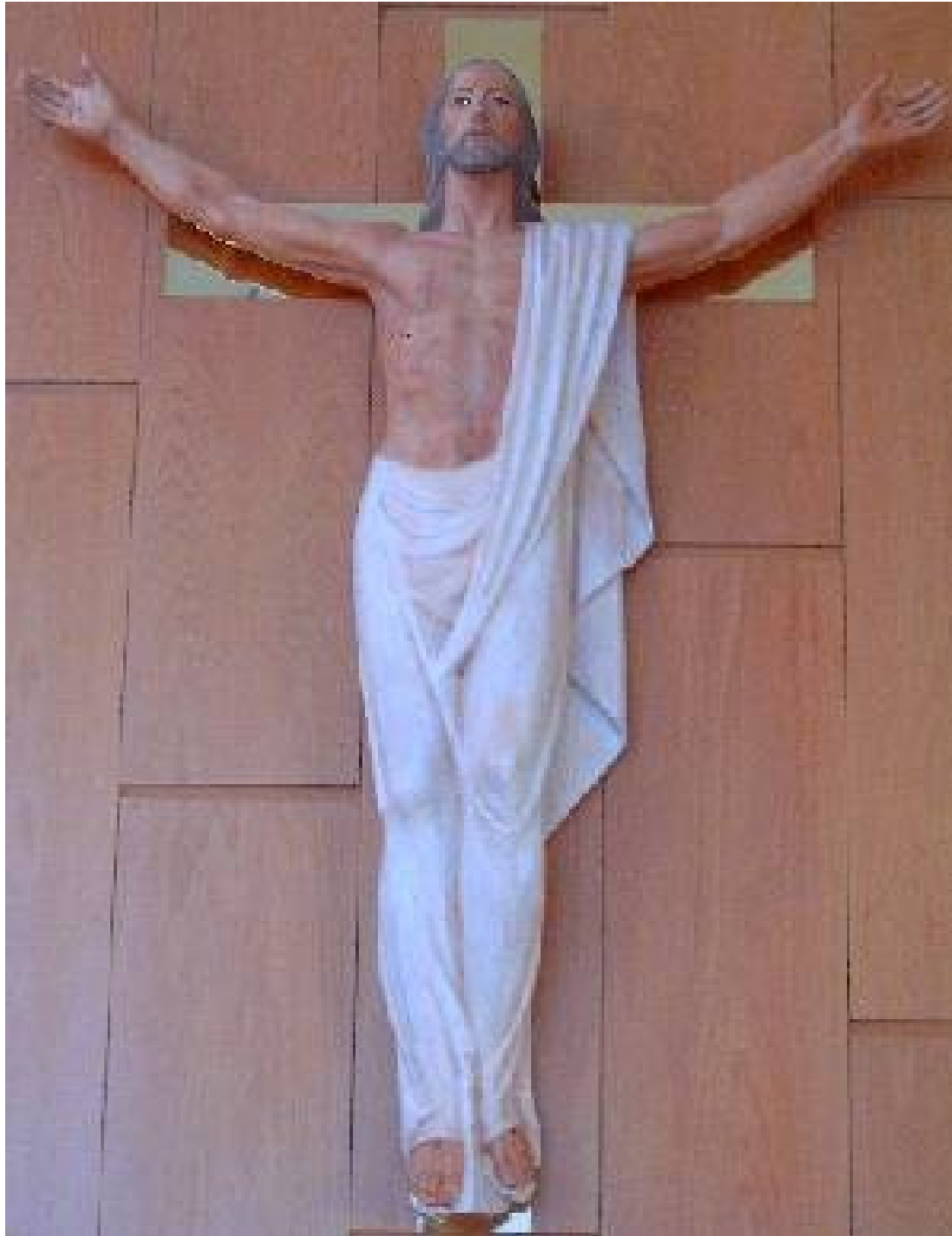
LIBÉRANOS DE
NUESTRAS
LOSAS,
SEÑOR



Caudi domine
uocē meā qua
claman ad te alleluia tibi
dixē cor meū quesiui uultum
tuū uultū tuū dñe requiras
ne auertas faciē tuā a me
alleluia alle luia. **Q**

min' illuminatio mea: et salus
mea quē timebo. **G**loria.
Alleluia.
RE gnauit dominū sup
omīs gētes de us secret
per se de factis suam
Alle lu ra.





Santo

Santo

Santo

Santo

es el Señor



**Anunciamos
tu muerte
Proclamamos
tu Resurrección
Ven, Señor Jesús**







PADRE NUESTRO





**Oh Señor, delante de ti,
mis manos abiertas
reciben tu pan,
Oh Señor, espiga de amor,
llena mi corazón.**

**Y entre tus manos,
Oh, Señor, guárdanos,
guárdanos,
dinos lo que es amor (bis)**

**Oh, Señor, sendero de amor,
mi alma en silencio
escucha tu voz,**

**Oh, Señor, maestro y pastor,
dinos lo que es amor.**

**Y entre tus manos,
Oh, Señor, guárdanos,
guárdanos,
dinos lo que es amor (bis)**

**Oh Señor, con fe y hermandad,
mi pueblo celebra
la fiesta pascual.**

**Oh Señor, en torno a tu altar,
sella nuestra amistad.**

**Y entre tus manos,
Oh, Señor, guárdanos,
guárdanos,
dinos lo que es amor (bis)**



Yo Soy el Pan de Vida

**Yo Soy el Pan de Vida,
el que viene a Mí
no tendrá hambre,
el que cree en Mí
no tendrá sed;
nadie viene a Mí,
si mi Padre no le atrae.**

**Yo le resucitaré,
yo le resucitaré,
yo le resucitaré
en el día final (bis)**

**El pan que yo daré,
es mi Cuerpo,
vida para el mundo;
el que siempre
coma de mi carne
vivirá en Mí
como Yo vivo en mi Padre.**

**Yo le resucitaré,
yo le resucitaré,
yo le resucitaré
en el día final (bis)**

**Yo soy esa bebida,
que se prueba
y no se siente sed;
el que siempre
beba de mi Sangre
vivirá en Mí
y tendrá la Vida Eterna.**

**Yo le resucitaré,
yo le resucitaré,
yo le resucitaré
en el día final (bis)**

**Sí, mi Señor, yo creo
que has venido
al mundo a redimirnos;
que Tú eres el Hijo de Dios
y que estas aquí,
alentando nuestras vidas.**

**Yo le resucitaré,
yo le resucitaré,
yo le resucitaré
en el día final (bis)**



Todo lo podemos

**Todo lo podemos, en el Señor
que nos da la fuerza.**

**Todo lo podemos, en el Señor
que nos da la fuerza.**

**Para nosotros
la vida es Cristo;
vive en nosotros,
no hay que temer:
en nuestras luchas
nos acompaña;
firme en sus manos
va nuestra fe.**

**Todo lo podemos, en el Señor
que nos da la fuerza.**

**Todo lo podemos, en el Señor
que nos da la fuerza.**

Oración – reflexión



Hoy nos dice Jesús: “He venido para que tengan vida y la tengan en plenitud. Anunciad esta buena noticia, a toda criatura”.



Porque Jesús sanaba la vida,
iluminaba la vida, liberaba la vida,
y daba nuevas esperanzas, para
experimentar en plenitud la vida.





Este es el sentido de
su resurrección:
“la muerte no pudo
ocultar ni sepultar,
la vida íntegra y
entregada por
Jesús”.

Resucitar significa despertar, abrir los ojos al mundo que nos rodea, aunque esté oscuro, a pesar del frío, del dolor, del miedo y la angustia.



Resucitar también significa levantarse, porque no basta con mirar y seguir recostado, sino ponerse en marcha y salir de nuestra propia concha.



Pero queda un paso más, con el mandato de Jesús a Lázaro: “sal fuera”. Hay que salir del sepulcro, del encierro, de la reclusión.



Debemos quitarnos las vendas que nos atan e impiden andar con libertad, y así, resucitados, ayudar a resucitar a los que malviven.



Hoy nos sentimos Lázaros, con los ojos abiertos empezando a descorrer la losa de nuestro sepulcro, y ayudar a los demás, a descorrer sus losas.



Nos corresponde aplicar el poder del amor y de la fe, al servicio de lo más humano, que es la vida.



Hoy, Señor, te damos gracias

**Hoy, Señor, te damos gracias
por la vida, la tierra y el Sol;
hoy, Señor, queremos cantar
las grandezas de tu amor.**

**Gracias, Padre,
mi vida es tu vida,
tus manos amasan mi barro,
mi alma es tu aliento divino,
tu sonrisa en mis ojos está.**

**Hoy, Señor, te damos gracias
por la vida, la tierra y el Sol;
hoy, Señor, queremos cantar
las grandezas de tu amor.**

Nos corresponde aplicar el poder del amor y de la fe, al servicio de lo más humano, que es la vida.

